

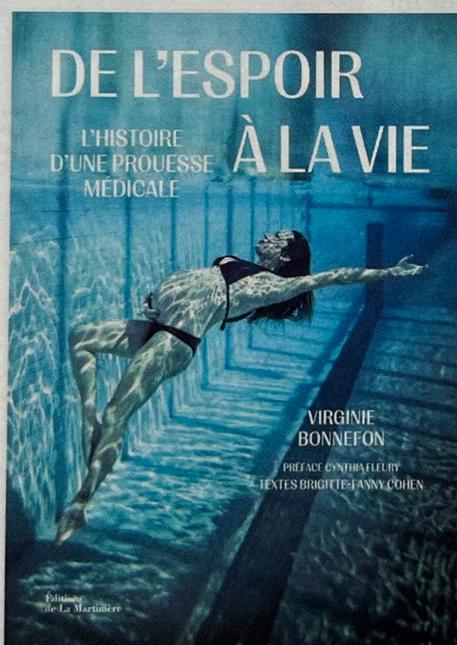


## PREMIÈRE EN FRANCE

# Les images d'une prouesse médicale

Déborah Berlioz a mis au monde Misha en 2021. Elle est la première Française à avoir bénéficié d'une greffe d'utérus. Un livre raconte cette épopée.

**L**e 12 février 2021 naît Misha. « *Il régnait une fièvre très particulière. Personne ne tenait en place. Nous avions tous conscience que nous allions assister à la première naissance française après une greffe d'utérus* », rapporte le Pr Jean-Marc Ayoubi de l'hôpital Foch de Suresnes, le pionnier français de cette prouesse médicale. Ce bébé tant espéré est mis au monde par une femme ayant bénéficié d'une



la voie pour la France. C'est décidé, la mère de Déborah lui fera don de son utérus. L'ouvrage nous conte cette épopée et honore ceux qui ont rendu cette prouesse possible. La talentueuse photographe Virginie Bonnefon a suivi Déborah et l'équipe médicale et immortalisé les instants d'émotion pure de cette odyssée inspirante. Brigitte-Fanny Cohen, journaliste spécialisée dans la santé, y ajoute ses mots et nous fait vivre un récit aussi

haletant que bouleversant. Hommage aux équipes médicales, à cette famille et à la capacité de l'humanité à se transcender pour que de l'espoir naisse la vie ! À lire d'urgence.

## EN BREF

### Les 10 000 pas par jour enfin prouvés !

Mais d'où sort cette règle des 10 000 pas par jour pour se maintenir en bonne santé ? Une équipe de scientifiques de Sidney démontre aujourd'hui que ce nombre n'est pas seulement un argument marketing mais apporte de réels bienfaits. 72 000 personnes âgées de 61 ans en moyenne ont été suivies pendant presque sept ans avec un podomètre et une étude précise de leur mode de vie. Celles qui marchaient entre 9 000 et 10 500 pas par jour ont vu leur risque de décès diminuer de 39 %. Et les bienfaits se faisaient déjà sentir dès 2 200 pas quotidiens.

<https://bjsm.bmj.com/content/58/5/261>